

Energy Fight 2019 全港青少年搏擊大賽

以全港小學生、中學生、17-20歲青少年作參加者對象，以日本Shoot Boxing比賽規例為賽例，希望透過是次賽事，將綜合搏擊運動推動到青少年層面，讓其從小明白運動、公平競技的重要性，同時透過搏擊運動的訓練，學習自律、堅持、有正面價值觀及有自我保護意識；令小朋友在讀書學習同時，亦有強健體魄和舒緩壓力的方法，更能發展運動智能讓孩子得到多方面的成就，長遠目標是讓更多人接觸搏擊運動、從事搏擊運動事業、有更健康發展、培訓世界級運動員，為港爭光。

近年多項公開及國際性賽事中，都均設有兒童及青少年組賽事。兒童及青少年組不但於賽事中最令人矚目，亦同為最能帶動現場觀眾熱烈氣氛的環節。

主辦單位： 中國香港綜合搏擊運動總會

協辦單位： Shoot Boxing Association 及 榮拳館

賽事資料

1. 比賽日期： 2019年8月31日 (星期六)

2. 比賽地點： 九龍灣德福花園德藝會

3. 比賽時間： 上午11時開賽 - 兒童組、少年組、青年組及成人業餘組
下午7時開賽 - 精英及專業組

4. 報名方法

每位參賽者請填妥電子報名表格 (http://energyfight.com.hk/application_form/11/tc)，連同入數紙副本電郵 (info@energyfight.com.hk) 或 WhatsApp (+852 5506 9377) 至本會。報名選手將於 7 個工作天內透過WhatsApp收到申請編號，報名以申請編號作實。報名一經接受，報名費將不獲發還及不能轉讓。

5. 報名費用 每位港幣 \$500 (出賽運動員獲贈緊身Shoot Boxing長褲一條)

入賬銀行：匯豐銀行 HSBC

賬戶名稱：CHINA HK MIXED COMBAT SPORTS FEDERATION

戶口號碼：023-622608-001

6. 過磅安排 (所有運動員及其教練代表必須出席)

日期：2019年8月30日 (星期五)

拳手集合及試磅時間：1:30pm

賽例會議及正式過磅時間：2:00pm

地點：待定

7. 報名截止日期： 2019年6月30日

8. 賽例：Shoot Boxing 賽例 (請參考附上之賽例概覽表及 https://www.youtube.com/watch?v=kBf_YtiBu40)
9. 比賽組別 (每組別分為男、女子組作賽；每位運動員只可以參加一個組別)
- A) 兒童組 6-11歲 (2008-2013年出生)：
體重級別： 22.5kg、25kg、27.5kg、30kg、32.5kg、35kg、37.5kg、40kg、42kg、45kg、48kg、51kg、53kg、55kg
- B) 少年組 12-16歲 (2003-2007年出生)：
體重級別： 42kg、45kg、48kg、51kg、53kg、55kg、57kg、60kg、63kg、65kg、67kg、70kg
- C) 青年組 17-20歲 (1999-2002年出生)：
體重級別： 48kg、51kg、53kg、55kg、57kg、60kg、63kg、65kg、67kg、70kg、72kg、75kg、80kg、+80kg
- D) 業餘組 18歲或以上 (2001年或以前出生)：
體重級別： 48kg、51kg、53kg、55kg、57kg、60kg、63kg、65kg、67kg、70kg、72kg、75kg、80kg、+80kg
- E) 專業組 18歲或以上 (2001年或以前出生)：
體重級別： 48kg、51kg、53kg、55kg、57kg、60kg、63kg、65kg、67kg、70kg、72kg、75kg、80kg、+80kg
10. 助手團隊規限及指引
- i) 每位個人參賽者可申請一位助手名額；屬會代表每位參賽者可申請兩位助手名額；如屬會代表參加者人數多於4位，大會將按個別需要額外分配助手名額。
 - ii) 每名助手或教練必需配帶助手證才可進入「助手區」，助手證於比賽當日由大會提供。
 - iii) 助手團隊必須穿著整齊隊服、長褲及密頭鞋；如服飾不合規格，大會註冊裁判團有權禁止該助手進入「助手區」。
 - iv) 每場比賽只可有兩位助手留在擂台旁邊準備支援，但比賽期間不得接觸擂台任何部分。

11. 備註

- i) 一切裁決由大會註冊裁判團擔任，並以裁判長之決定為最後決定，不設上訴。
- ii) 最終對賽表將由本會競賽總監以運動員的經驗值配對，將於比賽前四星期公佈。
- iii) 如未能成功配磅，相關報名費將於2019年9月10日或之前退回。
- iv) 參賽運動員需於2019年7月31日或之前通知本會其助手姓名及相片以製作助手證，逾期通知者將不獲安排。
- v) 如運動員於過磅的指定時間內未能到磅，最後出賽權將由本會裁判長決定。
- vi) 運動員與其團隊於場內應保持克己禮讓的態度，競賽總監和裁判團有權對違反規則的運動員教練助手進行告誡，嚴重違規者可能會被驅逐出場或者取消作賽資格。
- vii) 報名者提供及填寫的資料必須確實無誤，並以真實身份參與比賽。如發現資料失實或不符合資格的情況，會被取消參賽資格；而於比賽中所得分數及名次亦作無效。
- viii) 本會建議參賽運動員自行購買相關保險；及作身體檢查以確保其身心狀況適合作賽。

12. 如本章程有未盡善處，大會有權隨時修改，無須另行通知。

查詢

電郵：info@energyfight.com.hk

WhatsApp：(852) 5506 9377

賽例總覽 - 綜合搏擊 Shoot Boxing

比賽組別	A) 兒童組	B) 少年組	C) 青年組	D) 業餘組	E) 專業組
比賽年齡	6-11歲 (2008-2013年出生)	12-16歲 (2003-2007年出生)	17-20歲 (1999-2002年出生)	18歲或以上 (2001年或以前出生)	18歲或以上 (2001年或以前出生)
合法攻擊	拳擊、踢擊、膝擊、前投摔擊打頭部以下位置	拳擊、踢擊、膝擊、前投摔(不能後橋)及鎖技			拳擊、踢擊、膝擊、前後投摔及鎖技、肘(可協議)
搽油	不可以				不可以
繫手	手帶、拳峰位不可有膠紙				可使用繃帶以合規格要求之繫手
拳套	10oz				8oz
護腳	必需	必需	必需	必需	不使用
頭盔	必需, 有面罩	必需	必需	3場經驗或以下必需配戴, 3場經驗以上可協議	不使用
護甲	必需	必需	3場經驗或以下必需配戴, 3場經驗以上可協議	3場經驗或以下必需配戴, 3場經驗以上可協議	不使用
拳手服飾	背心或短袖Tee shirt 及緊身Shoot Boxing長褲, 腰線需清晰外露 根據所屬紅/藍角穿著紅或藍色上衣, 服飾不恰當將被扣分				下身穿著緊身Shoot Boxing長褲(不限顏色)
個人裝備	手帶、護陰、非紅色護齒	手帶、護陰、非紅色護齒	手帶、護陰、非紅色護齒	手帶、護陰、非紅色護齒	護陰、護齒
每回合	1.5 mins	2 mins	2 mins	2 mins	3 mins
回合休息	1 min	1 min	1 min	1 min	1 min
正式回合	3 rounds	3 rounds	3 rounds	3 rounds	3 rounds
額外回合	N/A	N/A	N/A	1 round	無限
注意事項	每讀秒一次扣兩分 有效投摔"SHOOT"扣對手一分	每讀秒一次扣兩分 有效投摔"SHOOT"扣對手一分 有效鎖技"CATCH"後進行讀秒扣兩分			每讀秒一次扣兩分, 有效投摔"SHOOT"扣對手一分, 後投"SHOOT"兩分; 有效鎖技"CATCH"後直至解開或TapOut (KO)

Energy Fight 2019 Youth Challenge Competition

Organizer: China Hong Kong Mixed Combat Sports Federation (MCSF)
Co-organizer: Shoot Boxing Association and WUnique Martial Arts & Fitness

Details of Competition

- Date:** 31st August, 2019 (Saturday)
- Venue:** Telford Recreation Club, Telford Gardens, Kowloon Bay
- Starting Time:** 11:00 am (Cadet, Teen, Youth & Amateur Division)
7:00 pm (Professional Division)
- How to apply**
All participants should submit the online application form (http://energyfight.com.hk/application_form/11/tc), and send the bank transfer slip/advice of application fee to us by email info@energyfight.com.hk or WhatsApp (852) 5506 9377. Participant will receive the application number by WhatsApp within 7 working days once the application is accepted. The application fee will not be refunded and non-transferable upon confirmation.
- Application Fee HK\$500 per Athlete**
(Athletes will receive 1 Shoot Boxing leggings for free)
Name of Bank: HSBC
Name of account: CHINA HK MIXED COMBAT SPORTS FEDERATION
Bank account number: 023-622608-001
- Weight-In Schedule** (All Athletes & their Coaches MUST attend)
Date: 30th August, 2019 (Friday)
Call time: 1:30pm
Regulation Meeting & Weight-In Start Time: 2:00pm
Venue: To be advised
- Application Deadline:** 30th June, 2019
- Rules of Competition:** Shoot Boxing Rules

9. Divisions (Female and Male are separated by groups for each Division; each participant can select ONE Division only.)

A) Cadet 6-11 Yrs old (was born in between 2008-2013):

Weight Division: 22.5kg 、 25kg 、 27.5kg 、 30kg 、 32.5kg 、 35kg 、 37.5kg 、 40kg 、
42kg 、 45kg 、 48kg 、 51kg 、 53kg 、 55kg

B) Teen 12-16 Yrs old (was born in between 2003-2007):

Weight Division: 42kg 、 45kg 、 48kg 、 51kg 、 53kg 、 55kg 、 57kg 、 60kg 、 63kg 、
65kg 、 67kg 、 70kg

C) Youth 17-20 Yrs old (was born in between 1999-2002):

Weight Division: 48kg 、 51kg 、 53kg 、 55kg 、 57kg 、 60kg 、 63kg 、 65kg 、 67kg 、
70kg 、 72kg 、 75kg 、 80kg 、 +80kg

D) Amateur 18 Yrs old or above (was born in between or before 2001):

Weight Division: 48kg 、 51kg 、 53kg 、 55kg 、 57kg 、 60kg 、 63kg 、 65kg 、 67kg 、
70kg 、 72kg 、 75kg 、 80kg 、 +80kg

E) Professional 18 Yrs old or above (was born in between or before 2001):

Weight Division: 48kg 、 51kg 、 53kg 、 55kg 、 57kg 、 60kg 、 63kg 、 65kg 、 67kg 、
70kg 、 72kg 、 75kg 、 80kg 、 +80kg

10. Regulation of Second Crew

- i) A participant on individual basis is allowed to apply ONE second. Every affiliate participant can apply two seconds for their Team/Gym. Organizer will consider an additional quota of second for the affiliate participants are more than 4 from their Team/Gym.
- ii) Badges will be provided by the organizer on the day of competition. All seconds must wear the badges of permit for entering to the Ringside.
- iii) Seconds must wear official uniform of their Team/Gym, no shorts, slippers or sandals will be allowed.
- iv) Only 2 seconds are allowed to stay aside from the Ring for supportive preparation. However, there should not be any contacts from the Ring during matches.

11. Important Notes

- i) Our qualified judges have the rights to make final decision to match results, no appeal will be accepted.
- v) Participants will be matched up by Competition Executive of MCSF and which according to Fighters' experiences. Fight Card listing will be announced 4 weeks prior to the competition.
- vi) Application fee will be refunded to unsuccessful match up participant on or before 2019/9/10.
- vii) Each participant should submit their second's name and photo before 2019/7/31, late submission will be considered as abandoning of seconds' quota.
- viii) For participants who failed to weight-in on time, their application fee will not be refunded. Chief Referee also has the rights to judge if the participants may need to quit the contest under the aforesaid situation.
- ix) Athletes and their team should maintain a gentle behaviour. Our competition executive and judges have the right to warn the athlete coaches who violate the rules. Serious offenders may be expelled or disqualified.
- x) Participants are responsible to provide true and correct personal information to MCSF. For those who failed to comply will be disqualified and the application fee will not be refunded.
- xi) We recommend that participating athletes purchase the relevant insurance on their own; and conduct physical examinations to ensure that their physical and mental condition is suitable for the competition.

12. If any amendments necessarily to the articles, the organizer reserves the right to amend the terms and conditions at anytime without prior notice.

Inquiry

Email: info@energyfight.com.hk

WhatsApp: (852) 5506 9377

Rules Overview - Shoot Boxing

Division	A) Cadet	B) Teen	C) Youth	D) Amateur	E) Professional
Age	6-11 Yrs old (was born in between 2008-2013)	12-16 Yrs old (was born in between 2003-2007)	17-20 Yrs old (was born in between 1999-2002)	18 Yrs old or above (was born in between or before 2001)	18 Yrs old or above (was born in between or before 2001)
Legal Techniques	Punches, Kicks, Knees, Forward Throws (No striking on head is allowed)	Punches, Kicks, Knees, Forward Throws (Suplex is not allowed), Joint locks & Chokes Submission			Punches, Kicks, Knees, Throws, Joint locks & Chokes Submission, Elbows (negotiable)
Hand Wraps	Tapes not allowed on hand wraps & knuckles				Bandages allowed only for approved hand wraps method
Boxing Gloves	10oz				8oz
Shinpads	Necessary	Necessary	Necessary	Necessary	N/A
Head Guard	Necessary w/ Face Mask	Necessary	Necessary	Necessary if less than 3 bouts experience, Negotiable if over 3 bouts experience	N/A
Body Protector	Necessary	Necessary	Necessary if less than 3 bouts experience, Negotiable if over 3 bouts experience	Necessary if less than 3 bouts experience, Negotiable if over 3 bouts experience	N/A
Fight Wear	Vest or Short Sleeves Tee & Shoot Boxing leggings (waist must be shown clearly) Red or Blue Clothing (Points will be deducted if failed to comply)				Leggings (No limited on colours)
Personal Protective Gear	Hand wraps, Groin guard, Non-red colour mouth guard	Hand wraps, Groin guard, Non-red colour mouth guard	Hand wraps, Groin guard, Non-red colour mouth guard	Hand wraps, Groin guard, Non-red colour mouth guard	Groin guard, Mouth guard
Every Round	1.5 mins	2 mins	2 mins	2 mins	3 mins
Time Between Rounds	1 min	1 min	1 min	1 min	1 min
Official Rounds	3 rounds	3 rounds	3 rounds	3 rounds	3 rounds
Extra Round	N/A	N/A	N/A	1 round	Unlimited
Notes	2 points deduction for every Count, 1 point deduction to opponent for "SHOOT"	2 points deduction for every Count, 1 point deduction to opponent for "SHOOT", 2 points deduction for Count upon "CATCH"			2 points deduction for every Count, 1 point deduction to opponent for "SHOOT", 2 points for Suplex "SHOOT", "CATCH" until TapOut (KO)